



LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EN EL HOGAR

Recomendaciones:

1. La ropa de cama, toallas, etc. de las personas enfermas se deberán lavar con los jabones o detergentes habituales y secada completamente para volver a utilizarla.
La ropa deberá ser colocada en una bolsa con cierre hermético hasta el momento de lavarla. No sacudir la ropa antes de proceder al lavado.
2. Los cubiertos, vasos, platos y demás utensilios reutilizables se deberán lavar con agua caliente y detergente de uso domiciliario.
3. Las superficies que se tocan con frecuencia (mesitas de noche, muebles del dormitorio, entre otros), las superficies del baño y el inodoro se deberán limpiar y desinfectar diariamente con un desinfectante doméstico que contenga lavandina diluida (10 ml parte de lavandina por 1 litro de agua) preparado el mismo día que se va a utilizar.
4. Para realizar correctamente el procedimiento: primero se deberá realizar una limpieza y luego la desinfección.
 - Realizar la limpieza, preferiblemente con agua y detergente en lugar de utilizar una escoba o escobillón, para remover la suciedad. Colocar agua tibia con detergente en un primer balde y limpiar siempre desde la zona más limpia a la más sucia, repetir este procedimiento hasta que el área a limpiar quede visiblemente limpia. Luego enjuagar con un segundo trapo sumergido en un segundo balde con agua limpia.
 - Para finalizar con la desinfección para inactivar a los virus y otros microorganismos: Colocar 10 ml. de lavandina de uso doméstico con concentración de 55 gr/litro en 1 litro de agua, limpiar las superficies y luego dejarlas secar.
 - En el caso de superficies que no sean aptas para ser limpiadas con detergentes o lavandina, como teléfonos celulares y teclados de computadoras entre otros, de ser aptos a limpieza con alcohol, utilizar solución alcohólica al 70%. De lo contrario utilizar productos aptos para ese fin o en el caso de no disponer de un paño húmedo.

CONCENTRACIÓN PRESENTE EN LA LAVANDINA	MODO DE PREPARACIÓN (1 CUCHARADA SOPERA = 10 ML.)
55 gr. CL / litro	100 ml. lavandina + 5 litros de agua
25 gr. CL / Litro	200 ml. lavandina + 5 litros de agua

5. La persona encargada de la limpieza dentro de la habitación del paciente se deberá proteger con guantes y protector facial.
6. Si el paciente se encuentra en buen estado de salud, se recomienda que la limpieza de la habitación de aislamiento la realice él mismo.
7. Tras realizar la limpieza, la persona que la efectuó cumplirá indefectiblemente con la higiene de manos.