

**HOSPITAL FRANCISCO LOPEZ  
LIMA**

**BUENAS  
PRACTICAS EN  
SALUD PERINATAL**

# APEGO

Lic. Mirtha Moldovan

- **El cachorro humano nace prematuramente.**

- ❖ No puede abrigarse

- ❖ No puede alimentarse

- ❖ No puede ir al encuentro de sus objetos de satisfacción

- **La madre constituye un hijo**

- **El hijo hace madre**

# J. BOWLBY. EL APEGO

- En 1951 la Organización Mundial de la Salud encargó a Bowlby (Psicoanalista Inglés) un estudio sobre "los niños sin hogar en su país natal". De este estudio surgió el libro "Cuidados maternos y salud mental" (Bowlby, 1951), que tiene como principio de base la teoría etiológica de la salud mental y de sus perturbaciones. Según ésta, el bebé y el niño pequeño **"deberán haber sido criados en una atmósfera cálida y haber estado unidos a su madre (o persona que hace función de madre) por un VÍNCULO AFECTIVO ÍNTIMO**

# J. BOWLBY

- Cuando se aleja la persona central en el apego del bebé, éste **inhibe** su tendencia a **explorar** y **queda a la espera**. Si la madre no tarda en volver, el niño reanuda su interés en la exploración de su entorno. Esta **capacidad de explorar**, que para desarrollarse necesita de un **apego seguro** y de la **disponibilidad del cuidador**, es básica para el desarrollo de la capacidad de aprender y de la autonomía.
- Si la mirada de la madre se aleja del niño, **si el niño demasiado lejano no le hace sentir que él se interesa por ella**, la investidura de amor entre ellos se volverá problemática y el bebé no tendrá

# Depresión Anaclítica

## Hospitalismo, Marasmo

- Éstos términos fueron utilizados en los trabajos de **René Spitz (Psicoanalista austríaco)** para designar el conjunto de las perturbaciones somáticas y psíquicas provocadas en los niños (durante los 18 primeros meses de la vida) **por la permanencia prolongada en una institución hospitalaria, completamente privados de su madre o personas conocidas.**
- **Se consideran psicógenas o psicogénicas, es decir, el origen de las enfermedades es el dolor psíquico o mental.**

# EL NIÑO QUE NO SE TOCA MUERE

- **Los bebés con depresión anaclítica han perdido el entusiasmo, la alegría y las ganas de hacer todas aquellas actividades que tanto disfrutaban los pequeños. Podemos decir que han perdido las ganas de vivir.**
- **Los signos del hospitalismo, diferentes de los de la depresión anaclítica, son un retardo del desarrollo general, incapacidad de adaptación al ambiente y a veces, un mutismo que asemeja al autismo y puede llevar a la psicosis.**
- **El marasmo aparece en niños con desnutrición o con**

# APEGO

- **La relación existente entre una madre y su hijo recién nacido está favorecido por el proceso de vinculación prenatal.**  
(Importancia de los controles prenatales)
- **El vínculo de apego que establece una madre con su hijo, reconocido por su relevancia en el desarrollo psicológico infantil (Bowlby, 1976).**



# APEGO

- “El vínculo empieza a formarse en el embarazo y está afectado por una serie de **factores** interpersonales y ambientales:
  - ❖ El vínculo con su madre
  - ❖ la calidad de la relación de pareja
  - ❖ El apoyo social
  - ❖ la presencia de estresores (bb en UCIN)
  - ❖ La dinámica intrapsíquica sobre cómo concibe el bebé.
  - ❖ La manera en que la madre fue criada por sus propios padres”

(Klaus & Kennell, 1982).

- **Vínculo o apego seguro:** el niño confía en que sus padres serán accesibles, sensibles y colaboradores con él si se encuentra en una situación atemorizante, por lo que a partir de esta seguridad, se atreve a hacer sus exploraciones del mundo. Independencia y seguridad.
- **Apego inseguro evitativo:** Si la madre atiende poco a las demandas de atención de su bebé, éste se sentirá muy estresado como si supiese que si muestra los sentimientos apropiados de la separación surgirá el

**MUCHAS  
GRACIAS!!!**

