



GUIA DE CUIDADOS PARA ABORDAR EL UPD Y UUD



Río
Negro

Ministerio de Salud

Abordaje integral de los
consumos problemáticos

Autoridades

Ministro de Salud Provincia
de Río Negro:

Dr. Demetrio Caldis Thalasselis

Directora Ejecutiva Programa
Abordaje Integral de Consumos
Problemáticos (APASA):

Lic. Norma Beatríz Mora

Coordinador Provincial Programa
Promotores Juveniles:

Facundo Somerville

Equipo Técnico del Programa
Abordaje Integral de Consumos
Problemáticos:

Lic. M. Victoria Ferrari



**Río
Negro**

Ministerio de Salud

Abordaje integral de los
consumos problemáticos

**GUIA DE CUIDADOS PARA ABORDAR EL UPD Y UUD DEL PROGRAMA ABORDAJE INTEGRAL
CONSUMOS PROBLEMATICOS PROVINCIA DE RIO NEGRO.**

Desde el Programa de Abordaje Integral de los consumos problemáticos dependiente del Ministerio de Salud de la provincia de Rio Negro se desarrollará una guía de abordaje centrado en los cuidados y estrategias a tener en cuenta en los ámbitos educativos y en la comunidad en general debido a los festejos que realizan anualmente los estudiantes. Por ejemplo ; el **Último Primer Día (UPD)** y **Último día (UD)** han emergido como una especie de rito significativo de transición para los estudiantes que concluyen su etapa secundaria. Este ritual, que en los adolescentes expresa pertenencia e identidad grupal, refleja la necesidad de los jóvenes de marcar el cierre de una etapa, enfrentando el cambio hacia otra. Sin embargo, este festejo se focaliza en el excesivo consumo de alcohol, el cual va incorporado patrones de consumo problemático generando riesgos para la salud y seguridad de los estudiantes, sus familias y la comunidad.

La situación actual lleva a pensar estrategias que permitan encontrarse tanto los adultos como a las adolescencias de manera conjunta y generar estrategias ligadas a la promoción de la salud, reducción de riesgos y daños, brindando acompañamiento desde la comunidad educativa y las redes locales. Para que el evento sea pensado y diseñado desde las lógicas del cuidado es importante que los ámbitos educativos intenten acompañar, formar parte de la planificación y al mismo tiempo se generen instancias de sensibilización y reflexión en las adolescencias. Las mismas se pueden dar a través de intervenciones, charlas debate, talleres, brindando herramientas necesarias para que el evento de festejo sea cuidado y los riesgos y daños en la salud de cada adolescente sean menores.

Es fundamental garantizar estos espacios desde las prácticas del cuidado, no desde el adultocentrismo y la prohibición de los mismos sino como estrategia que brinde una propuesta de cuidado y contención que permita que el UPD y UD sea un momento significativo de diversión y festejo, sin riesgo para la integridad de los jóvenes.



**Río
Negro**

Ministerio de Salud

Abordaje integral de los
consumos problemáticos

En la actualidad el alcohol está incorporado y naturalizado socialmente como parte insustituible en situaciones de encuentro, festejos, celebraciones ; como una especie de ritual. Esto nos invita a abordar el tema teniendo como base la perspectiva de derecho y reducción de riesgos y daños. Compartir con las adolescentes información clave y que brinde herramientas para poder realizar los cuidados necesarios en cada encuentro que desarrollen.

Esta guía de abordaje desde el acompañamiento garantiza que el UPD y UD sean ambos un evento inolvidable, donde el cuidado, disfrute y la seguridad se vivan como una construcción colectiva.

- **Objetivo:**

Lograr que los espacios de festejo y disfrute de los adolescentes que transitan el último año de secundaria se den en un marco de cuidado y responsabilidad, generando acciones que brinden herramientas necesarias para concientizar y reducir riesgos y daños en la salud de los adolescentes.

GUIA DE CUIDADOS PARA ABORDAR EL UPD Y UD PROGRAMA ABORDAJE INTEGRAL CONSUMOS PROBLEMATICOS PROVINCIA DE RIO NEGRO.

La guía no busca restringir las expresiones de celebración y disfrute, sino repensar el ritual desde el cuidado y reducción de riesgos y daños en la salud de las adolescencias.

- **ROL DE LOS RITUALES:** La celebración de este tipo de eventos son claves para el desarrollo psicosocial de los adolescentes. Estos momentos representan oportunidades para reafirmar la identidad, el sentido de pertenencia y el reconocimiento en un grupo. En tanto rito de paso, el UPD y UUD son experiencias significativas y emocionales que requieren un abordaje que respete su valor simbólico, pero que también reduzca el riesgo de comportamientos que podrían poner en peligro la salud y el bienestar de los estudiantes.



**Río
Negro**

Ministerio de Salud

Abordaje integral de los
consumos problemáticos

- **PROBLEMATIZAR EL ROL DEL ADULTO:** Pensar y problematizar el rol de los adultos en estos eventos: Generar acuerdos y prácticas de contención y cuidado , dejando atrás el adultocentrismo y prohibicionismo. Se trata de brindar herramientas relacionadas a las prácticas del cuidado, contener, alojar y reducir riesgos y daños en la salud de los jóvenes.
- **ESPACIOS DE PARTICIPACIÓN:** Promover espacios de participación (como por ejemplo centros de estudiantes o consejos escolares) para planificar y coordinar acompañamiento en la organización de estas celebraciones. Espacios planificados para que los estudiantes puedan expresarse, cuestionar sobre los consumos y diseñar propuestas de celebración alternativas y significativas. Esta acción en conjunto permite que los jóvenes puedan replicar esta información entre pares y al mismo tiempo tengan en cuenta el acompañamiento de la comunidad.
- **HABILITAR LA PALABRA Y PROBLEMATIZAR:** Habilitar espacios para debatir y reflexionar sobre los sentidos de cada festejo y las formas de divertirse donde se pueda problematizar el lugar del excesivo consumo en estas celebraciones y, al mismo tiempo, promover prácticas de cuidado entre pares y brindar herramientas de reducción de riesgos y daños.
- **ESTRATEGIAS DE CUIDADO Y RESPONSABILIDAD:** Dado el aumento en los consumos problemáticos asociados a celebraciones de fin de ciclo, se busca romper con la lógica de consumo que acompaña a este tipo de eventos. Es prioritario promover estrategias de prevención y promoción de la salud que generen una cultura de cuidado entre pares y brinden herramientas para que los adolescentes puedan celebrar de manera segura, reforzando el autocuidado y la toma de decisiones responsables.
- **DERECHOS Y SEGURIDAD:** En el marco de los derechos de los adolescentes, se asegura el derecho a la salud y a un entorno seguro. La propuesta de abordaje preventivo y participativo, centrada en prácticas de autocuidado y protección entre pares, contribuye al desarrollo de habilidades socioemocionales, fortaleciendo la resiliencia y la conciencia sobre los riesgos asociados al consumo.



**Río
Negro**

Ministerio de Salud

Abordaje integral de los
consumos problemáticos

PLAN DE ACCIÓN:

1) **MESA TERRITORIAL:** Promover el armado de una mesa Interinstitucional con distintos actores del territorio y la comunidad, organizaciones sociales, dispositivos del programa de abordaje integral de los consumos problemáticos, Sedronar, áreas municipales de adolescencias, juventudes, otros organismos públicos, etc. con el objetivo de:

-Generar y pensar estrategias preventivas y de promoción de la salud de manera sostenida en el tiempo.

-Planificar encuentros recreativos, deportivos y festivos a partir de fechas claves que se dan durante el año como por ejemplo : UPD, día del estudiante, día de la primavera, día de los derechos, entre toda la comunidad diferenciado de lo que organicen los estudiantes. con el objetivo de poder mostrar otras miradas, formas de divertirse que no sea consumiendo excesivamente alcohol.

2) **ESPACIOS DE SENSIBILIZACIÓN Y REFLEXIÓN DE CONSUMO:** Generar espacios de sensibilización y reflexión referido a los consumos problemáticos, brindando herramientas de cuidado y así poder reducir riesgos y daños en la salud de los adolescentes.

- Promover espacios de encuentro en donde se desarrollan talleres.
- Generar cartelería con información clave y herramientas de cuidado a tener en cuenta.
- Trabajar con los centros de estudiantes y que ellos puedan replicar esta información a sus pares.

3) PARTICIPACIÓN JUVENIL EN EL ÁMBITO EDUCATIVO:



Río
Negro

Ministerio de Salud

Abordaje integral de los
consumos problemáticos

- Incluir al Centro de Estudiantes en la planificación del UPD, para que diseñen propuestas de actividades que promuevan acompañamiento entre pares y disfrute seguro.
- Asignar roles de "Cuidadores entre Pares" a estudiantes voluntarios, quienes supervisarán, junto a docentes, el desarrollo seguro de la jornada.

4) ACCIONES DE ACOMPAÑAMIENTO:

- Presencia activa de adultos de confianza en los puntos de encuentro, con estaciones de cuidado (provisión de agua, comida y primeros auxilios).
- Coordinación con el área de salud para asistencia en caso de emergencias relacionadas con el consumo.
- En caso de identificar estudiantes en situaciones de consumo excesivo, priorizar la asistencia inmediata y contactar a los adultos responsables. (se anexan mapas con teléfonos y contactos de referencia)
- Realizar en cada ciudad que adhiera a la propuesta y a nivel central conferencias de prensa instando a la ciudadanía al cuidado colectivo de los jóvenes.

A continuación se adjuntan mapas de los diferentes dispositivos del Programa de Abordaje Integral de los consumos problemáticos y sus contactos.



**Río
Negro**

Ministerio de Salud

Abordaje integral de los
consumos problemáticos

» Espacios de **Escucha y Atención** referidos a los **Consumos Problemáticos**



Río
Negro

Ministerio de Salud

Abordaje integral de los
consumos problemáticos



LOS **CRAIAS** SE ENCUENTRAN DISTRIBUIDOS EN DISTINTAS LOCALIDADES DE LA PROVINCIA

Contacto

Allen

2984599978

Belisle

2984739104

Campo Grande

2995783746

Cipolletti

2994051024

Choele Choel

2984249054

Comallo

2944654108

Dirección

- Lago Correntoso y Ex Combatientes de Malvinas. "Mientras hay vida hay esperanza".
- Mitre 504 Quincho Municipal "Municipalidad."
- Salón Comutario Barrio Carusso Villa Manzano
- Naciones Unidas 2052 Barrio Costa Oeste - Isla 16. "Fund. Aukan"
- Avellaneda 583 - "Fundación Aprendiendo a Vivir"
- Calle Libertad S/N

Dispositivos Territoriales

Viedma **2920617309** - Gral. Roca **2984879343** -
Bariloche **2944383398** - Cipolletti **2994011110**



Río
Negro

Ministerio de Salud

Abordaje integral de los consumos problemáticos



LOS **CRAIAS** SE ENCUENTRAN DISTRIBUIDOS EN DISTINTAS LOCALIDADES DE LA PROVINCIA

Con tacto

Dina Huapi

2944534853
2944248493

El Bolsón

294-4167890

General F. Oro

2994206958

General Roca

2984504766

Ing. Jacobacci

2940 423172
2944 306226

Las Grutas

292040-7811

Dirección

- Los Notros 555. "El Faro" Municipalidad
- Dorrego y Almirante Brown 128- "El Atillo".
- Roca 349 - "De esta se sale".
- Alvear 1341 - "Fundación La Salida"
- Desarrollo Humano - Villegas y De Los Evangélicos. "Municipalidad".
- Hospital violeta Villalobos. Buyayiski Antonio S/N "Persistir"

Dispositivos Territoriales

Viedma **2920617309** - Gral. Roca **2984879343** -
Bariloche **2944383398** - Cipolletti **2994011110**



Río
Negro

Ministerio de Salud

Abordaje integral de los
consumos problemáticos



LOS **CRAIAS** SE ENCUENTRAN DISTRIBUIDOS EN DISTINTAS LOCALIDADES DE LA PROVINCIA

Conctacto

Dirección

Lamarque

2984249054

• Urquiza y Uruguay

Los Menucos

2944609970

• Fita Ruin y Las Canteras - Barrio Nuevo "MI Refugio". Municipalidad

Luis Beltrán

2984579469

• Sec. de Desarrollo Humano y Articulación Solidaria. Municipalidad de Luis Beltrán.

Río Colorado

2920649428

• Alsina y calle 18 - Barrio Buena Parada. "Volver a Empezar".

S.Carlos de Bariloche

2944382728

• Martín Fierro 1545 "Fundación La Salida."

Dispositivos Territoriales

Viedma **2920617309** - Gral. Roca **2984879343** -
Bariloche **2944383398** - Cipolletti **2994011110**



Río
Negro

Ministerio de Salud

Abordaje integral de los
consumos problemáticos



LOS **CRAIAS** SE ENCUENTRAN DISTRIBUIDOS EN DISTINTAS LOCALIDADES DE LA PROVINCIA

Contacto

Dirección

S.Carlos de Bariloche

2944427554

2944578465

2944359302

San Antonio Oeste

2920284612

Sierra Grande

2914412297

Valcheta

2984415037

Viedma

2920475989

- Otto Goedecke 1170- "Fundación Emaus"
- Rivadavia 580- "Munic. de S.C Bariloche" (CPA)
- José Obrero y Soldado de Olavarria- "Fund. San José Obrero"
- Belgrano 1989 1D- Fundación La Salida
- Av. Lonko Sayueke MZA 9 Casa N4
- Mariano Moreno N.º 27 - "Cree Municipalidad."
- Winter y Liniers - Municip. Viedma.

Dispositivos Territoriales

Viedma **2920617309** - Gral. Roca **2984879343** -
Bariloche **2944383398** - Cipolletti **2994011110**



Río
Negro

Ministerio de Salud

Abordaje integral de los
consumos problemáticos



Río
Negro

Ministerio de Salud

Abordaje integral de los
consumos problemáticos